

Prayer for the Long Life of His Holiness the Dalai Lama

GANG RI RA WÄI KHOR WÄ ZHING KHAM DIR

In the land encircled by snow mountains

PHÄN DANG DE WA MA LÜ JUNG WÄI NÄ

You are the source of all happiness and good;

CHÄN RÄ ZIG WANG TÄN DZIN GYA TSHO YI

All-powerful Chenrezig, Tenzin Gyatso,

ZHAB PÄ SI THÄI BAR DU TÄN GYUR CHIG

Please remain until samsara ends.

According to the advice of Lama Zopa Rinpoche, after the long life prayer for His Holiness the Dalai Lama, recite the *Prayer That Spontaneously Fulfills All Wishes* on the next page.

༄༄། གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིངས་ཁམས་འདིར།
 ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
 ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།།