

Seven Limb Prayer

གོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
GYÄL WA SÄ CHÄ NAM LA CHHAG TSHÄL LO

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྣུལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ།།
NGÖ SHAM YI TRÜL CHHÖ PA MA LÜ BÜL

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།།
THOG ME NÄ SAG DIG TUNG THAM CHÄ SHAG

སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།
KYE PHAG GE WA NAM LA JE YI RANG

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བརྒྱགས་ནས།།
KHOR WA MA TONG BAR DU LEG ZHUG NÄ

འགོ་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་།།
DRO LA CHHÖ KYI KHOR LO KOR WA DANG

བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐོ།།
DAG ZHÄN GE NAM JANG CHHUB CHHEN POR NGO

Reverently, I prostrate with my body , speech, and mind;

I present clouds of every type of offering, actual and imagined;

I declare all my negative actions accumulated since beginningless time

And rejoice in the merit of all holy and ordinary beings.

Please, remain until the end of cyclic existence

And turn the wheel of Dharma for living beings.

I dedicate my own merits and those of all others to the great enlightenment.